

## REGULAMIN POBYTU NA KOLONII / ZIMOWISKU

### ROZDZIAŁ I - Wstęp

#### §1

1. Organizatorem kolonii Biuro Turystyczne Przedsiębiorstwa Komunikacji Samochodowej w Bełchatowie z siedzibą w Niedyszynie 40; 97-400 Bełchatów, a biuro mieszczące się przy ul. Przemysłowej 2; pokój nr 25 (zwany dalej „Organizatorem”).
2. Kolonia ma charakter rekreacyjno – wypoczynkowy.

### ROZDZIAŁ II - Szczególne rozwiązania związane z pandemią COVID-19

#### §2

1. W kolonii może brać udział jedynie **zdrowy uczestnik wypoczynku, niemający objawów infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.**
2. **W okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem kolonii, uczestnik wypoczynku nie powinien zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych oraz nie mieć kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie.**
3. **Uczestnik wypoczynku powinien stosować się do wytycznych i regulaminu uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2m) oraz przestrzeganiem wzmoczonych zasad higieny.**

#### §3

1. Rodzice/ opiekunowie prawni uczestnika wypoczynku **muszą udostępnić Organizatorowi numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.**
2. Rodzice/ opiekunowie prawni uczestnika wypoczynku **zobowiązują się do niezwłocznego – do 12 godzin – odbioru uczestnika wypoczynku z kolonii/zimowiska**, w przypadku wystąpienia u uczestnika wypoczynku niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
3. Rodzic/ opiekun prawny **przywozący uczestnika kolonii/zimowiska na miejsce wypoczynku, musi być zdrowy, bez żadnych objawów infekcji czy choroby zakaźnej. W okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku nie powinien zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.**
4. Jeżeli uczestnik wypoczynku choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić go na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/ opiekun prawny, ma obowiązek **poinformować Organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wypoczynku, w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wypoczynku.**
5. **Nie ma możliwości odwiedzin czy czasowego zabierania uczestnika wypoczynku z kolonii/zimowiska.** Opuszczenie Ośrodka przez uczestnika wypoczynku z rodzicem/ opiekunem prawnym oznacza jednocześnie brak możliwości powrotu uczestnika wypoczynku na kolonię/zimowisko.
6. Rodzic/ opiekun prawny zobowiązany jest **zaopatrzyć uczestnika wypoczynku w indywidualne osłony nosa i ust.**

#### §4

1. **Organizator stosuje dodatkowe zabezpieczenia zmniejszające ryzyko zakażenia uczestnika wypoczynku podczas pobytu na kolonii/zimowiska, takie jak: środki do dezynfekcji rąk, środki do dezynfekcji powierzchni, indywidualne środki ochrony osobistej.**
2. **Organizator zastrzega możliwość anulowania kolonii/zimowiska, bez podania przyczyny na każdym jej etapie, w sytuacji zdarzeń i okoliczności, na które Organizator nie miał wpływu i wiedzy, w tym m.in. w przypadku podjęcia decyzji przez właściwego kuratora oświaty o odwołaniu wypoczynku dzieci i młodzieży, na skutek rozprzestrzeniania się epidemii lub zaistnienia innych, z tym związanych okoliczności zagrażających życiu, zdrowiu czy bezpieczeństwu.**

### ROZDZIAŁ III - Zasady higieny podczas wypoczynku

#### §5

Uczestników wypoczynku obowiązują:

- 1) dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, stołówki – wszędzie tam, gdzie zostały umieszczone płyny do dezynfekcji,
- 2) częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła i ciepłej wody, zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami, zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet,
- 3) poruszanie się w grupie wypoczynkowej i niemieszanie się z uczestnikami innych wypoczynków np. podczas posiłków, w czasie przeznaczonym na zajęcia własne,
- 4) zakaz przebywania w pokojach innych uczestników wypoczynku,
- 5) zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup wypoczynkowych,
- 6) zgłaszanie informacji do kadry wypoczynku o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników kolonii/zimowiska,
- 7) stosowanie zachowań pro higienicznych: unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust, podczas kaszlu i kichania zakrywania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką (w tym przypadku, jak najszybsze wyrzucenie chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk),
- 8) w czasie posiłków używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka,

- 9) dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych, w tym wprowadzanych przez kadrę wypoczynku, w szczególności związanych z zapobieganiem COVID-19.

## **ROZDZIAŁ IV - Prawa uczestnika wypoczynku**

§6

Uczestnik wypoczynku ma prawo do:

- 1) bezpośredniego zwracania się w sprawach osobistych do kierownika wycieczki i opiekuna (o każdej porze);
- 2) udziału w zajęciach programowych oraz aktywnego uczestnictwa w organizacji zajęć;
- 3) świadczeń i wypoczynku;
- 4) opieki medycznej;
- 5) wolności słowa (zarówno w sensie krytyki);
- 6) skargi (gdzie dzieje się krzywda);
- 7) intymności;
- 8) odmowy polecenia (jeżeli będzie umotywowana);
- 9) korzystania z telefonów komórkowych w wyznaczonych godzinach tj. od 09:00-10:30 oraz 14:00-15:30.

## **ROZDZIAŁ V - Obowiązki uczestnika wypoczynku**

§7

Uczestnik wypoczynku ma obowiązek:

- 1) przestrzegania regulaminu kolonii/zimowiska;
- 2) przestrzegania regulaminu kąpeli;
- 3) przestrzegania regulaminu: Ośrodka Wypoczynkowego, poruszania się po drogach, transportu zbiorowego; bezpieczeństwa przeciwpożarowego;
- 4) posłuszeństwa wobec opiekunów tj. wykonywania poleceń kadry opiekuńczo-wychowawczej;
- 5) przestrzegania rozkładu dnia ;
- 6) przestrzegania godzin ciszy nocnej (tj. 22:00 – 06:00);
- 7) dbania o higienę osobistą, zachowania czystości dla komfortu uczestnika i jego współtowarzyszy;
- 8) przestrzegania restrykcji związanych z pandemią COVID-19 (tj. częstego mycia i dezynfekcji rąk oraz zakrywania nosa i ust w miejscach publicznych za pomocą maseczki ochronnej.
- 9) dbania o porządek i ład otoczenia ;
- 10) spożywania wszystkich posiłków w ciągu dnia
- 11) dbania o dobrą atmosferę w grupie rówieśniczej (postawa życzliwości, koleżeństwa, tolerancji);
- 12) niezwłocznego zgłaszania wszelkich dolegliwości, problemów, nieprawidłowości i zagrożeń opiekunowi;
- 13) uczestniczenia w zajęciach programowych, o ile nie został zwolniony z tych zajęć przez wychowawcę,
- 14) szanowania wszelkiego sprzętu należącego do Ośrodka i organizatora wypoczynku oraz poszanowania mienia innych;
- 15) punktualności;
- 16) zgłaszania sytuacji niebezpiecznych;
- 17) zapoznania się z planem budynku Ośrodka Wypoczynkowego (wyjścia awaryjne, gaśnice).
- 18) oddawania w depozyt do opiekunów telefonów komórkowych na czas ciszy nocnej, zajęć integracyjnych

§8

### **1. Obowiązkowe wyposażenie uczestnika kolonii/zimowiska:**

- 1) indywidualne osłony nosa i ust,
- 2) ubranie dostosowane do zmiennych warunków atmosferycznych (letnia pogoda słoneczna – krótkie spodnie, koszulki na krótki rękaw – jak i zimowa (chłodniejsza oraz deszczowa) – długie spodnie, koszulki na długi rękaw, sweter, bluza, ciepła kurtka przeciwdeszczowa), zmianę bielizny osobistej na każdy dzień pobytu,
- 3) zmienne obuwie, kalosze lub obuwie nieprzemakalne;
- 4) letnie lub zimowe **nakrycie głowy**, strój kąpielowy,
- 5) środki higieny osobistej typu mydło, szampon, szczoteczka do zębów, pasta, grzebień lub szczotka do włosów, klapki pod prysznic, ręcznik, ręcznik kąpielowy; środki higieniczny intymnej.

## **ROZDZIAŁ VI Zabrania się uczestnikowi wypoczynku:**

§9

- 1) samowolnego oddalania się od grupy oraz poza teren Ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy,
- 2) zakupu, posiadania i picia alkoholu (również piwa i szampana 0%) i napojów energetycznych,
- 3) palenia tytoniu (dotyczy również e-papierosów),
- 4) używania środków odurzających i substancji psychoaktywnych np. pod postacią dopalaczy.
- 5) zażywania leków bez wiedzy kierownika i opiekuna;
- 6) jakichkolwiek kontaktów intymnych;

- 7) stosowania przemocy, ośmieszania innych uczestników, braku tolerancji,
  - 8) zabaw z ostrymi narzędziami oraz ogniem;
  - 9) posiadania w swoim bagażu lub zakupu ostrych narzędzi (np. noże, scyzoryki itp.)
  - 10) biegania po korytarzach, siadania na parapetach, wychylania się przez okna;
  - 11) samodzielnego naprawiania instalacji elektrycznej, wodnej itp.
  - 12) szeroko rozumianych niebezpiecznych zachowań;
  - 13) niszczenia mebli, sprzętu sportowego, audio-video;
  - 14) używania wulgarnych słów, zwrotów i gestów;
  - 15) przebywania poza swoją sypialnią po godzinie 22:00
  - 16) zagładania, przeszukiwania nie swojego bagażu (tj. innego uczestnika kolonii);
  - 17) używania telefonów komórkowych oraz sprzętu rejestrującego w celach ośmieszenia, publikacji filmów oraz zapisów cyfrowych
  - 18) prowadzenia rozmów telefonicznych podczas zwiedzania, przechodzenia przez ulicę...
- (Kierownik kolonii, wychowawca ma prawo w dowolnym momencie skonfiskować, wyłączyć telefon lub inne urządzenie, jeżeli stwierdzi naruszenie regulaminu)

## ROZDZIAŁ VII - Konsekwencje:

### §10

Wszelkie przypadki naruszenia regulaminów obowiązujących podczas kolonii/zimowiska, które mają wpływ między innymi na bezpieczeństwo uczestników **będą surowo karane.**

W zależności od przewinienia łamiącego regulamin uczestnikowi grozi:

- 1) ustne upomnienie;
- 2) nagana kierownika wycieczki i wychowawcy grupy;
- 3) powiadomienie rodziców lub prawnych opiekunów
- 4) sporządzenie protokołu, odnotowanie przewinienia w dzienniku zajęć.
- 5) wydalenie z kolonii na koszt własny uczestnika po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców/ opiekunów bez zwrotu części należności za niewykorzystaną część pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika wycieczki powinna odebrać go w ciągu **12 godzin.**
- 6) wysłanie listu informującego o zachowaniu do szkoły
- 7) zgłoszenie złamania Regulaminu kolonii/zimowiska do Kuratorium Oświaty
- 8) odpowiedzialność finansową rodziców lub prawnych opiekunów za dokonane przez dziecko lub z jego udziałem zniszczenia.

## ROZDZIAŁ V Postanowienia końcowe

### §11

1. Ze względu na specyfikę kolonii/zimowiska – aktywne spędzanie czasu w plenerze – **Organizator oraz kadra wychowawcza nie ponoszą odpowiedzialności** za wartościowe przedmioty przywiezione przez uczestnika (w szczególności aparaty telefoniczne, sprzęt elektroniczny) oraz kieszonkowe, z wyjątkiem rzeczy oddanych do depozytu. Ewentualne zagubienie lub zniszczenie przedmiotów może prowadzić do nieporozumień, których chcielibyśmy uniknąć.
2. Rodzice /prawni opiekunowie mogą oddać w depozyt „kieszonkowe” dziecka. Pieniądze powinny zostać umieszczone w podpisanej imieniem i nazwiskiem dziecka, niezaklejonej kopercie. Pieniądze zanim zostaną odebrane przez wychowawcę są przeliczone w obecności rodzica.
3. „Kieszonkowe” dziecka złożone w depozyt są wypłacane przez dziecko raz dziennie po śniadaniu ok. godz. 10:00 i odnotowane datą, kwotą i podpisem wypłacającego.
4. Rodzice /prawni opiekunowie mogą oddać w depozyt apteczki przepisany przez lekarza lekarami, a także ogólnodostępnymi preparatami „pierwszej” potrzeby, tj. tabletkami i preparatami przeciwbólowymi, przeciwgorączkowymi. Opiekun w przypadku skarg zdrowotnych dziecka i po kontakcie telefonicznym z rodzicem zostaje upoważniony złożonym własnoręcznie podpisem na karcie kwalifikacyjnej dziecka do podania leku znajdującego się w apteczce odpisanej imieniem i nazwiskiem dziecka i według legendy dawkowania dołączonej do jej zawartości.  
**UWAGA!!!** Dziecko nie może posiadać w swoim bagażu żadnych leków, a także samodzielnie dawkować. Wiedzę o zażytych lekach musi posiadać opiekun lub pielęgniarka Ośrodka.
5. Rodzice/ prawni opiekunowie zobowiązani są do spakowania uczestnika kolonii w **jedną** walizkę i **jeden** niewielki bagaż podręczny, który będzie można ułokować w schowku górnym autokaru. **UWAGA!!!** Bagaż główny dziecka (jego wielkość i ciężar) powinien być dostosowany do wieku dziecka i jego możliwości podczas transportu z autokaru do miejsca zakwaterowania.
6. Podczas korzystania z porady lekarza koszt wykonanych niezbędnych, specjalistycznych (płatnych) badań i zabiegów oraz wartość przepisanych przez lekarza i wykupionych przez kierownika/opiekuna kolonijnego/zimowiskowego leków pokrywa rodzic/prawny opiekun.
7. Rodzice/ opiekunowie uczestnika wycieczki ponoszą **pełną odpowiedzialność finansową za szkody** wyrządzone przez uczestnika wycieczki podczas pobytu na kolonii/zimowisku.
8. W przypadku rezygnacji z udziału w kolonii/zimowiska należy pisemnie zgłosić ten fakt do Organizatora.. Przy czym Organizator zastrzega sobie możliwość braku zwrotu wartości kolonii/zimowiska lub potrącenia kosztów udziału. Procent potrącenia kosztów zależy od ilości dni do rozpoczęcia zorganizowanego wycieczki (paragraf IV umowy).

.....  
(data, czytelny podpis RODZICA)

.....  
(data, czytelny podpis UCZESTNIKA)